

# Paghahabol ng kabayaran ng manggagawa



## KUMUHA NG PAYO

MULA SA IYONG UNYON, ISANG SERBISYO, O ABOGADO



## MAGPATINGIN SA IYONG DOKTOR

AT HUMINGI NG SERTIPIKO NG KAKAYAHANG MAGTRABAHO



## PUNAN ANG ISANG PAGHAHABOL

AT ISUMITE ITO SA IYONG BOSS O KINATAWAN

HUMANAP NG FORM NG PAGHAHABOL DITO [RTWSA.COM/MEDIA/MGA\\_DOKUMENTO/PAGHAHABOL-FORM.PDF](https://www.rtwsa.com/media/mga_dokumento/pagahahabol-form.pdf)

## MAGKARON NG NA-UPDATE NA SERTIPIKO NG KAKAYAHANG MAGTRABAHO

PANATILIHING REGULAR NA NAGPAPATINGIN SA IYONG DOKTOR PARA MA-UPDATE ANG IYONG SERTIPIKO.

## KUMUHA NG PAYO BAGO PUMIRMA NG KAHIT ANO

## TUMUGON SA MGA MAKATUWIRANG KAHILINGAN

KUNG HINDI KA SIGURADO KUNG MAKATUWIRAN ANG ISANG KAHILINGAN, MAGTANONG TUNGKOL DITO NANG NAKASULAT SA PAMAMAGITAN NG EMAIL AT HUMINGI NG PAYO.

## MAKIPAG-UGNAYAN KUNG PAANO ITO NAANGKOP SA IYO

MAY KARAPATAN KANG MAGKARON NG ISANG TAGASALIN KUNG KAILANGAN MO. PUWEDE MO RING HILINGIN NA MAKIPAG-UGNAYAN SA IYONG TAGAPAMAHALA NG MGA PAGHAHABOL SA PAMAMAGITAN NG EMAIL KUNG NAKAKARAMDAM KA NG STRESS SA PAKIKIPAG-USAP SA TELEPONO, O MAKIPAG-UGNAYAN LAMANG SA PAMAMAGITAN NG IYONG KINATAWAN.. MAY KARAPATAN KANG TUMANGGI NA MA-RECORD.

## SINO ANG SINO?

ANG RETURN TO WORK SA AY ISANG TAGA-INSURE AT ANG GALLAGHER BASSETT AND EMPLOYERS MUTUAL AY MGA AHENTE NG PAGHAHABOL. NAGTRABAHO PARA SA KANILA ANG IYONG TAGAPAMAHALA NG MGA PAGHAHABOL.

## PILIIN ANG IYONG DOKTOR

MAY KARAPATAN KANG MAGPATINGIN SA SARILI MONG GP O IBA PANG DOKTOR PARA SA PAGPAPAGAMOT. HUWAG PUMAYAG NA SUMAMA ANG EMPLOYER MO SA MGA MEDIKAL NA APPOINTMENT O MAKIPAG-USAP SA IYONG NANGGAGAMOT NA DOKTOR. MAAARING HILINGIN SA IYO NA MAGPATINGIN SA ISANG HINDI KAKILALANG DOKTOR PARA SA PAGSUSURI PERO PUWEDE KANG HUMILING NG IKALAWANG OPINYON KUNG HINDI KA SANG-AYON SA KANILA. MAY KARAPATAN KANG MAKATANGGAP NG KOPYA NG ANUMANG MEDIKAL NA ULAT NA GINAWA TUNGKOL SA IYO.

## UNAHIN ANG PANGANGALAGA SA SARILI

NAKAKA-STRESS ANG PROSESO SA MGA PAGHAHABOL NG KABAYARAN. PANGALAGAAN ANG SARILI SA PAMAMAGITAN NG PAGHINGI NG PAGPAPAYO, SUPORTA MULA SA MGA KAPAMILYA AT KAIBIGAN, AT PAGLALAN NG ORAS PARA GAWIN ANG MGA BAGAY NA KARANIWAN MONG KINAGIGILIWAN.

## MGA KAPAKI-PAKINABANG NA SERBISYO

WORKING WOMEN'S CENTRE

YOUNG WORKERS' LEGAL SERVICE

## MAGHANDA NA MATANGGIHAN ANG PAGHAHABOL

TINATANGGIHAN ANG KARAMIHAN NG MGA STRESS CLAIM SA UNANG PAGKAKATAON. HUMINGI NG PAYO KAPAG NAKATANGGAP KA NG PAGTANGGI DAHIL MAAARING REPASUHIIN ANG DESISYON.

## PABILISIN ANG IYONG PAGHAHABOL

KAILANGANG MAGDESIYON NG RETURN TO WORK SA TUNGKOL SA IYONG PAGHAHABOL SA LOOB NG 1.5 WEEKS LINGGO. KAPAG HINDI SILA HUMINGI NG PAYO TUNGKOL SA PAGPAPABILIS NG KANILANG DESISYON.

## ANG IYONG UNYON

MAY UNYON PARA SA BAWAT MANGGAGAWA SA AUSTRALIA. MATUTULUNGAN KA NG MGA UNYON SA PAGHAHABOL NG KABAYARAN NG MGA MANGGAGAWA AT, SA MARAMING KASO, NAGBIBIGAY SA IYO NG ACCESS SA ISANG ABOGADO SA KABAYARAN NG MGA MANGGAGAWA. TUMAWAG SA [UNIONS AUSTRALIA](https://www.unionsaustralia.com.au) PARA MAHANAP ANG IYONG UNYON KUNG HINDI KA PA ISANG MIYEMBRO.

UNIONS AUSTRALIA : 1300 486 466